



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 meses aos 2 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1**

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ 08:00	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada			
ALMOÇO 11:00	Arroz com caldo de feijão + legumes	Polenta com molho de carne moída+ legumes cozidos	Arroz com caldo de frango + legumes	Sopa de feijão, batatinha e massa + legumes cozidos	Arroz com caldo de feijão + mandioca, legumes			
LANCHE TARDE 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
JANTAR 16:00	Sopa de frango com massa e legumes	Sopa de lentilha com massa e batatinha	Massa cabelo de anjo + caldo de legumes cozidos	Purê de batata com caldo de frango e legumes	Polenta com caldo de carne, salada e legumes			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 409,68	CHO 63g	PTN 20g	LPD 10g	Vit. A 358,57 mcg	Vit. C 49,90 mg	Ca 80,10 mg	Fe 3,35 mg
Consistência das Preparações: Pastosa e macia; Carnes devem ser bem cozidas e desfiadas; Arroz bem cozido e amassado		61%	20%	21%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações do berçário!			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 meses aos 2 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1**

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ 08:00	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula+ Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula+ Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada			
ALMOÇO 11:00	Arroz com caldo de frango e moranga + legumes cozidos	Arroz com caldo de feijão e batatinha + legumes cozidos	Sopa de frango com massa + legumes cozidos	Arroz com caldo de carne moída, batata doce + legumes cozidos	Polenta com molho de frango + legumes cozidos			
LANCHE TARDE 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
JANTAR 16:00	Sopa de feijão com massa + legumes cozidos	Polenta com molho de frango, legumes cozidos	Sopa de feijão com massa + legumes cozidos	Arroz, caldo de feijão, moranga, + legumes cozidos	Massa cabelo de anjo + caldo de carne moída, legumes cozidos			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 435,15	CHO 74g	PTN 21g	LPD 7g	Vit. A 437,03 mcg	Vit. C 55,44 mg	Ca 106,3 8 mg	Fe 3,83 mg
Consistência das Preparações: Pastosa e macia; Carnes devem ser bem cozidas e desfiadas; Arroz bem cozido e amassado		68%	20%	15%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações do berçário!			

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) Sujeito a alterações com autorização da nutricionista.

Joane Coleone
Nutricionista CRN2: 14378D



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 meses aos 2 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1**

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ 08:00	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada			
ALMOÇO 11:00	Arroz com caldo de feijão e moranga + legumes cozidos	Massa cm caldo de frango + legumes	Purê de mandioca com molho de carne moída, arroz + legumes cozidos	Sopa de feijão com batatinha e massa + legumes	Polenta com carne moída + legumes			
LANCHE TARDE 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
JANTAR 16:00	Polenta com carne moída + legumes	Purê de batata com molho de frango, arroz + legumes cozidos	Arroz com caldo de carne + legumes	Arroz com caldo de carnes + legumes cozidos	Massa com caldo de frango desfiado + legumes cozidos			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 432,60	CHO 75g	PTN 19g	LPD 7g	Vit. A 352,81 mcg	Vit. C 62,42 mg	Ca 87,36 mg	Fe 3,75 mg
Consistência das Preparações: Pastosa e macia; Carnes devem ser bem cozidas e desfiadas; Arroz bem cozido e amassado		69%	18%	15%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações do berçário!			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 meses aos 2 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1**

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ 08:00	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada			
ALMOÇO 11:00	Arroz com caldo de feijão e molho de carne moída + legumes cozidos	Sopa de feijão com massa + legumes cozidos	Purê de mandioca com carne moída, arroz, legumes cozidos	Sopa de feijão com legumes	Massa com caldo de carne bovina + legumes			
LANCHE TARDE 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
JANTAR 16:00	Massa com caldo de carne moída + legumes cozidos	Purê de batata com molho de carne moída + legumes cozidos	Sopa de frango + legumes cozidos	Polenta com caldo de carne moída, legumes	Arroz com caldo de feijão e carne moída + legumes			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 429,41	CHO 75g	PTN 19g	LPD 6g	Vit. A 311,47 mcg	Vit. C 46,67 mg	Ca 79,43 mg	Fe 3,67 mg
Consistência das Preparações: Pastosa e macia; Carnes devem ser bem cozidas e desfiadas; Arroz bem cozido e amassado		70%	18%	13%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações do berçário!			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 meses aos 2 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

**CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1**

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ 08:00	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada	Leite ou fórmula + Fruta picada ou amassada			
ALMOÇO 11:00	Polenta com molho de carne moída + legumes cozidos	Arroz com caldo de feijão e carne moída + legumes cozidos	Sopa de legumes com massa	Purê de batata com caldo de frango+ legumes cozidos	Massa cabelo de anjo com caldo de frango+ legumes cozidos			
LANCHE TARDE 14:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
JANTAR 16:00	Massa com caldo de carne moída + legumes	Sopa de feijão com massa + legumes cozidos	Arroz com caldo de feijão e carne de frango desfiado + legumes cozidos	Polenta com molho de carne bovina desfiada e legumes cozidos	Arroz com caldo de carne + Legumes			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 413,65	CHO 70g	PTN 18g	LPD 8g	Vit. A 242,76 mcg	Vit. C 57,92 mg	Ca 96,31 mg	Fe 3,48 mg
Consistência das Preparações: Pastosa e macia; Carnes devem ser bem cozidas e desfiadas; Arroz bem cozido e amassado		66%	17%	19%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações do berçário!			